

Nos cuisines collectives sont ...

Des petits groupes de personnes qui mettent en commun temps, argent et compétences pour confectionner, en quatre étapes (planification, achats, cuisson et évaluation) des plats sains, économiques et appétissants.



Les participants choisissent ensemble des recettes, dressent la liste d'épicerie et font les achats. Ensuite, ils concoctent collectivement leurs mets assaisonnés d'humour et de fierté et les apportent chez eux.

La cuisine collective est un lieu privilégié d'éducation populaire. Les valeurs suivantes y sont partagées :

- La solidarité;
- La démocratie;
- L'équité et la justice sociale;
- L'autonomie, la prise en charge;
- Le respect de la personne;
- La dignité.

Qui peut participer à nos cuisines collectives?

Les cuisines collectives sont pour tout homme qui a le souci d'une bonne alimentation, d'une meilleure qualité de vie et qui souhaite s'impliquer individuellement et collectivement dans la communauté.

Des cuisines collectives À votre goût!

Pratiques et bénéfiques, des cuisines collectives, il y en a pour tous les goûts et tous les besoins. Traditionnelles, multi-ethniques, végétariennes, cuisine-santé (diabète, cholestérol) et cuisine-minceur.



Chez-nous entre hommes

255, rue Brock, troisième étage

Drummondville (Québec)

J2C 1M5

(819) 477-0185

infocneh@Cheznousentrehommes.org

www.cheznousentrehommes.org

En partenariat avec :

Les cuisines collectives

Carrefour d'entraide Drummond

255, rue Brock, bureau 310

Drummondville, QC J2C 1M5

Cuisine.collective.cedi@hotmail.com

(819) 474-1203

C'est plus que de la cuisine...



Nos cuisines collectives c'est plus que de bons repas... Elle permet de :

Sortir de la maison;

Faire des rencontres et de se faire des amis;

Construire un réseau d'entraide;

Viser l'autonomie et la prise en charge;

Acquérir et partager des connaissances;

Expérimenter de nouveaux projets;

Encourager les initiatives.

Chez-nous entre hommes

255, rue Brock, troisième étage

Drummondville (Québec)

J2C 1M5

(819) 477-0185

infocneh@Cheznousentrehommes.org

www.cheznousentrehommes.org

CHEZ-NOUS
entre hommes

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Mauricie
et du Centre-du-Québec

Québec



Centraide
Centre-du-Québec



**Yves-François
Blanchet**



Chez-nous entre hommes

Centre d'aide pour hommes

Nos
cuisines
Collectives...

C'est plus
Que de la cuisine

